

# АЛКОГОЛИЗМ

или нет? -

## Как понять, что пора к наркологу?

Алкогольная зависимость – одна из самых масштабных проблем как во всем мире, так и в нашей стране, это хроническое прогрессирующее заболевание.

**А есть ли зависимость у Вас или Ваших близких?**

Стоит всерьез задуматься, если у вас есть следующие симптомы:

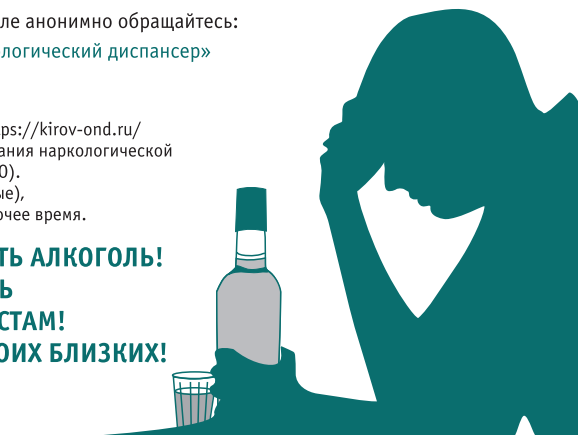
- навязчивое желание употребить алкоголь;
- желание похмелиться;
- увеличение частоты употребления алкоголя;
- для того, чтобы опьянеть, расслабиться – нужна большая доза алкоголя;
- на следующий день после употребления алкоголя чувствуете себя плохо;
- начав выпивать, не можете остановиться;
- помните не все события, которые происходили с Вами в алкогольном опьянении.

Если Вы заметили у себя или своих близких хотя бы 2-3 симптома из перечисленных – пожалуйста, незамедлительно обратитесь за помощью к специалисту.

По вопросам консультации, в том числе анонимно обращайтесь:  
КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»  
(Киров, Студенческий проезд, 7)

Вы можете задать свой вопрос и получить онлайн-консультацию на нашем сайте: <https://kirov-ond.ru/>  
Телефон горячей линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70 (КРУГЛОСУТОЧНО).  
Запись на прием (8332) 53-66-62 (взрослые),  
(8332) 53-00-97 (дети и подростки) в рабочее время.

**СТАРАЙТЕСЬ НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ!  
СВОЕВРЕМЕННО ОБРАТИТЕСЬ  
ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ!  
ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



# АЛКОГОЛИЗМ

или нет? -

## Как понять, что пора к наркологу?

Алкогольная зависимость – одна из самых масштабных проблем как во всем мире, так и в нашей стране, это хроническое прогрессирующее заболевание.

**А есть ли зависимость у Вас или Ваших близких?**

Стоит всерьез задуматься, если у вас есть следующие симптомы:

- навязчивое желание употребить алкоголь;
- желание похмелиться;
- увеличение частоты употребления алкоголя;
- для того, чтобы опьянеть, расслабиться – нужна большая доза алкоголя;
- на следующий день после употребления алкоголя чувствуете себя плохо;
- начав выпивать, не можете остановиться;
- помните не все события, которые происходили с Вами в алкогольном опьянении.

Если Вы заметили у себя или своих близких хотя бы 2-3 симптома из перечисленных – пожалуйста, незамедлительно обратитесь за помощью к специалисту.

По вопросам консультации, в том числе анонимно обращайтесь:  
КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»  
(Киров, Студенческий проезд, 7)

Вы можете задать свой вопрос и получить онлайн-консультацию на нашем сайте: <https://kirov-ond.ru/>  
Телефон горячей линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70 (КРУГЛОСУТОЧНО).  
Запись на прием (8332) 53-66-62 (взрослые),  
(8332) 53-00-97 (дети и подростки) в рабочее время.

**СТАРАЙТЕСЬ НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ!  
СВОЕВРЕМЕННО ОБРАТИТЕСЬ  
ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТАМ!  
ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

